

SCHNELLE UND PASSENDE  
HILFE IN DER KRISE



In der psychischen Krise eines Menschen ist eine rasche, unmittelbare Hilfe wichtig. Da dafür zu verschiedenen Zeiten an verschiedenen Orten in Bremen unterschiedliche Ansprechpartner zuständig sind, ermittelt das Suchsystem nach Eingabe des Stadtteils die passende Telefonnummer für die entsprechende Tages- oder Nachtzeit. So ist es möglich, ohne großen Aufwand die notwendige Hilfe zu erhalten.

 **PASSENDE** Telefonnummer

Stadt- oder Ortsteil eingeben

 Anzeigen

## KONTAKT:

Für allgemeine Anfragen zum psychNAVi  
[kontakt@psychnavi-bremen.de](mailto:kontakt@psychnavi-bremen.de)



[www.psychNAVi-Bremen.de](http://www.psychNAVi-Bremen.de)

GEFÖRDERT DURCH:

 Die Senatorin für Gesundheit,  
Frauen und Verbraucherschutz



Ein Projekt der ASB  
Seelische Gesundheit gGmbH



**psychNAVi**   
Hilfe bei psychischen  
Problemen in Bremen

[www.psychNAVi-Bremen.de](http://www.psychNAVi-Bremen.de)

# psychNAVi





## EIN INTERNETPORTAL, UM HILFE BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN ZU FINDEN

Wenn jemand in eine psychische Krise gerät oder unter seelischen Problemen leidet und Hilfe benötigt, fällt es oft schwer, einen Überblick über die verschiedenen Angebote zur Unterstützung zu bekommen. Dies gilt für Betroffene selbst, ihre Angehörigen und manchmal auch für professionell Helfende. Dabei gibt es ein gut ausgebautes Netz verschiedener Hilfsangebote. Mit dem Internetportal **psychNAVi** versuchen wir, Menschen die Angebote zu vermitteln, mit denen sie die passende Unterstützung erhalten.

## WEGE ZUR UNTERSTÜTZUNG

### VERSCHIEDENE WEGE FÜHREN ZU DEN HILFSANGEBOTEN.

Das psychNAVi bildet das Bremer Hilfesystem in einer umfassenden Liste von Angeboten ab, die in verschiedene Angebotskategorien unterteilt sind. Zu den einzelnen Einträgen werden die wichtigsten Informationen aufgeführt, z.B.:

-  Eine kurze inhaltliche Beschreibung des Angebots
-  Kontaktdaten wie E-Mail, Adresse und Telefonnummer
-  Zugangsvoraussetzungen
-  Öffnungszeiten

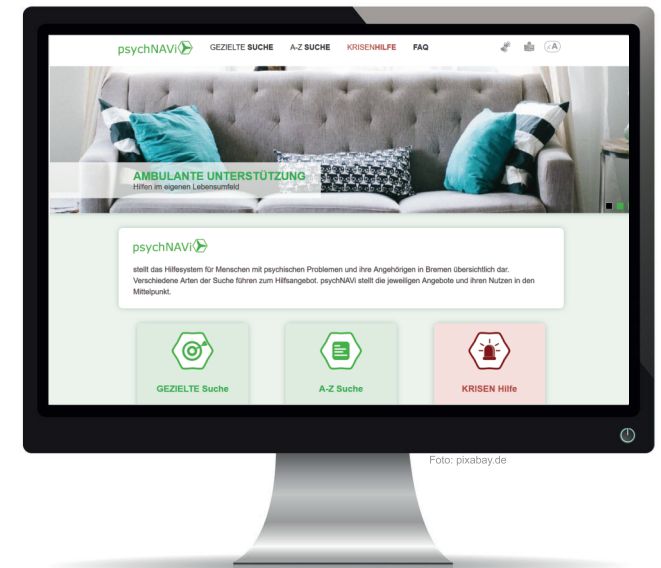
Verschiedene Filterfunktionen helfen dabei, die Bedürfnisse und Wünsche einer Person in die Suche einzubeziehen, um passgenau und zielgruppengerecht das richtige Angebot zu finden.

## MITHILFE ERWÜNSCHT



### KONTAKTFORMULAR

Ein Angebot wie das psychNAVi lebt von der Beteiligung der Nutzenden. Es können über ein Kontaktformular Änderungen und neue Angebote eingereicht werden. Diese werden daraufhin durch die Redaktion des psychNAVi geprüft und freigeschaltet. So bleibt das Suchsystem immer auf dem neuesten Stand.



[www.psychNAVi-Bremen.de](http://www.psychNAVi-Bremen.de)